

MGH-Online-Events ab Oktober 2021

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Ravensburg	Baden-Württemberg	ab 04. Juni 2021, alle zwei Wochen	15.30-17.00	Wir spielen Stadt – Land – Fluss über's Telefon	Sie brauchen nur: Ihr Telefon und einen Stift und Papier. Über eine Telefonkonferenz spielen wir mit mehreren Personen gleichzeitig. (für alle Altersklassen machbar!) Es entstehen nur die normalen Verbindungsgebühren in das deutsche Festnetz; wenn Sie eine Flatrate haben, ist die Verbindung kostenfrei.	Telefon		Wer Lust hat, meldet sich bei Harald Enderle unter 0751/7915368 an. Wir erklären Ihnen dann, wie alles geht. Wir freuen uns auf Ihren Anruf Hinterlassen Sie gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, Sie werden zurückgerufen.	
MGH SOS-Kinderdorf Saar	Saarland	ab 08. Juni 2021, monatlich	10.00 – 11.30	Essen am Familientisch – ohne Stress	Die gemeinsame Mahlzeit ist ein wichtiges Ereignis im Familienalltag, denn zusammen am Tisch zu sitzen, zu essen, miteinander zu reden, schafft Gemeinschaft. Manchmal sind die Essenzeiten mit den Kindern aber auch anstrengend! Bei diesem Elterncafé geht es darum, wie das gemeinsame Essen am Tisch ohne Stress und Kämpfe stattfinden kann. Müssen Kinder von allem probieren? Wie lange sollte das Kind am Tisch sitzen bleiben? Wieviel Süßes ist erlaubt?	Die Veranstaltung findet digital über die Plattform Zoom statt.	ein paar Tage vorher	stefanie.mueller-rass@sos-kinderdorf.de	begrenzt
MGH Weilheim	Bayern	04.10.2021	18.30 - ca. 20.00 Uhr	„Libri Rari – Blick in die Schatzkammer historischer Bücher“	Unsere Reihe Spaß am Lesen bietet Ihnen diesmal ein ganz besonderes Schmankerl: Eine unterhaltsame Plauderei über die Geschichte von Naturwissenschaft und Technik aus der Sammlung Libri rari des Deutschen Museums München. Vortragende ist Eva Reineke, die 52 Jahre lang als Bibliothekarin im Deutschen Museum in München tätig war und immer noch ist.	über zoom	bis 30.09.	mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Altenkirchen	Rheinland-Pfalz	04.10.2021	18.00-20.30	Keine Werkstatt ohne Werkzeug-Die Finanzen	Was für Möglichkeiten gibt es, Geld für eine Aktion zu erwirtschaften? Was ist eine Stiftung? Wo findet man Stiftungen, die eine Idee oder eine Aktion fördern? Was gibt es sonst noch für Möglichkeiten an Geld zu kommen? Wo bekommt man Werbemittel oder sowas? Referent: Timo Schneider von der Lebenshilfe Kassel	über Zoom	ja über nebenstehenden Kontakt	https://miteinanderreden.net/projekteimdetail/iteinander-reden-statt-uebereinander-inklusive-zukunftswerkstatt-altenkirchen/	
MGH Neustadt (Wied)	Rheinland-Pfalz	05.10.2021	13.00-15:00 Uhr	Sensibilisierung - Online	Sie sind während Ihrer Arbeit mit unterschiedlichen Menschen in Kontakt? Sie erleben immer wieder, dass sie Formulare mitnehmen und zu Hause ausfüllen wollen, da sie angeblich ihre Brille vergessen haben? Sie machen sich Gedanken darüber, ob die Personen Schwierigkeiten bei Lesen und Schreiben haben könnten? Sie wissen jedoch nicht, wie Sie die Menschen darauf ansprechen sollen? Mit diesem Angebot möchten wir Sie für diese Thematik sensibilisieren und dabei unterstützen, wie sie Menschen mit Grundbildungsbedarf erkennen, ansprechen und zu Lernangeboten informieren können.	über Zoom	bis 04.10.21	Anmeldung: sekretariat@mgh-neustadt-wied.de	
MGH Neustadt (Wied)	Rheinland-Pfalz	07.10.2021	10.00-12:00 Uhr	Online-Veranstaltung zum Thema Soziale Netzwerke mit „Digitaler Engel“	Kontakte finden, pflegen & erweitern	über zoom	04.10.2021	Anmeldung: sekretariat@mgh-neustadt-wied.de	
MGH Saarbrücken	Saarland	07.10.2021	17.30-18.30	Wo finde ich was? – Gesunde Ernährung durch heimische, saisonale Lebensmittel aus der Natur	Online-Workshop			Weitere Infos und kostenfreie Anmeldung unter www.eveeno.com/onlineaktionstagemuehlenviertel	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Buchen	Baden-Württemberg	18.10.2021	20.00	Substanzkonsum bei Jugendlichen	Genuss-Gewöhnung-Missbrauch-Sucht? Auswirkungen auf das Gehirn? Referent ist Herr Efe von der Suchberatung NOK	über zoom		kontakt@mehrgenerationenhaus-buchen.de	
MGH FLAKS Hamburg Altona	Hamburg	18.10.2021	19.00-21.00 Uhr	„Töchter des Aufbruchs“ + Diskussion	Wir zeigen den Film anlässlich des 60-jährigen Jubiläums des deutsch-türkischen Anwerbeabkommens vom Oktober 1961. Der damalige Plan war, dass nach dem Rotationsprinzip Gastarbeiterinnen und Gastarbeiter einige Jahre in der Bundesrepublik arbeiten und wieder in die Heimat zurückkehren. Der Rest ist Geschichte und natürlich kam alles anders.... Wie geht es den Menschen heute? Haben sich ihre Wünsche und Hoffnungen erfüllt? Der Dokumentarfilm „Töchter des Aufbruchs“ gibt viele unterschiedliche Antworten.	über zoom	17.10.2021	Anmeldung bitte an hamburg@fes.de	
MGH Buchen	Baden-Württemberg	20.10.2021	20.00	Umgang mit dem Störenfried	Etwas stört uns- Wie können wir gut damit umgehen? Referentin ist Frau Sandel von der Diakonie NOK	über zoom		Anmeldung und Kontakt über kontakt@mehrgenerationenhaus-buchen.de	
MGH Buchen	Baden-Württemberg	25.10.2021	19.00	Datenschutz in der Familie: Wie schützen wir unsere Kinder?	Zum Thema spricht Frau Könchens von der Landesanstalt für Kommunikation Baden-Württemberg (LFK) und Aktion Jugendschutz	über zoom		kontakt@mehrgenerationenhaus-buchen.de	
MGH Altenkirchen	Rheinland-Pfalz	25.10.2021	18.00-20.30	Keine Werkstatt ohne Werkzeug- Da habe ich doch Recht?	Wenn mir was nicht passt, wo kann ich mich beschweren? Welche Rechte habe ich? Was ist ein Widerspruch? Was ist eine Reklamation? Wo finde ich einen Anwalt? Wer kann mich beraten? Referentin: Sylka Düber, Rechtsanwältin AK	über zoom	ja über nebenstehenden Kontakt	https://miteinanderreden.net/projekteimdetail/miteinander-reden-statt-uebereinander-inklusive-zukunftswerkstatt-altenkirchen/	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH AWO Rosenheim	Bayern	29.10.2021; immer am letzten Freitag im Monat	10.00	Gedächtnistraining	Gemeinsam mit Freude das Gedächtnis auf Vordermann bringen, Frühjahrsputz für das Gehirn“ Lassen Sie uns mit viel Lachen und dem Spaß am Tun Weg suchen um das Gedächtnis zu trainieren. Gerne auch mit Ideen von Ihnen. Einige Beispiele für den Ablauf Lieblingsschlager erraten, Märchen Fortführen, Legespiele und Zahlenreihen	über zoom	keine	Zoom-Meeting beitreten https://zoom.us/j/93222685993?pwd=OV03dkljVzlwRG5yMzB5SHdoK3lhQT09 Meeting-ID: 932 2268 5993 Kenncode: 5ryA4G	
MGH Neustadt (Wied)	Rheinland-Pfalz	30.10.2021	10.00- 13:00 Uhr	Qigong und Frauengesundheit – aus Sicht chinesischer Medizin	In diesem Workshop mit praktischen Übungen und theoretischen Erklärungen spielen die physiologischen Besonderheiten der Frau, so wie die Traditionelle Chinesische Medizin sie sieht, eine wichtige Rolle. Die verschiedenen Lebensphasen der Frau werden thematisiert (z.B. fruchtbare Jahre mit Menstruation und bei Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt, Wechseljahre und Älterwerden) sowie die möglicherweise damit einhergehenden Störungen und der Beitrag den Qigongübungen hier leisten können.	über zoom	25.10.2021	Anmeldung: sekretariat@mgh-neustadt-wied.de	
MGH Bogen	Bayern	mittwochs	18:00- 18:45	Shuffle Dance online		der Kurs läuft über die Plattform ZOOM. Für die Zugangsdaten ist eine E-Mail-Adresse notwendig. Jeden Mittwoch wird an alle Teilnehmer einen Link mit Zugangsdaten geschickt.	keine, kann jederzeit über E-Mail-Adresse jugendfreizeit@bogen.de erfolgen	jugendfreizeit@bogen.de	
MGH Stadt Homburg	Hessen	mittwochs	10.00	Frauenfrühstück via zoom	Lockerer Austausch über verschiedene Themen	PC oder Laptop, Smartphone oder Tablet, ZOOM App. Nach der Anmeldung erhaltet ihr einen Einwahllink.	Anmeldung unter E-Mail: fz@homburg.de oder Tel. 06633 /	Direkteinwahl Mittwoch http://fz.homburg.de	
MGH Bensheim	Hessen	montags	14.30- 16.30	Handarbeitstreff „Kreativ mit Garn“	Interessierte können sich über Ideen und Techniken für Kleidungsstücke, kleine Geschenke und vieles mehr per Videochat austauschen.	Smartphone/ Tablet/ Laptop oder Computer	keine	per Mail an birgitschreiber69@gmx.de oder unter der Telefonnummer 06251 8603692	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Magdeburg "Familienhaus im Park"	Sachsen-Anhalt	montags, donnerstags und freitags		Infothek	Wir bieten jede Woche für Jung und Alt verschiedene Infovideos an. Diese werden auf den Sozialen Netzwerken, Instagram, Youtube und Facebook hochgeladen.	Internetzugang	keine	Homepage: https://familienhaus-magdeburg.de/tv/ Facebook: https://www.facebook.com/familienhausmagdeburg/ Instagram: https://www.instagram.com/familienhausmagdeburg/	
MGH Mainleus	Bayern	montags und freitags	montags: 14.30-15.30 freitag	Digitaltreff MGH-MedienCafé	„In entspannter Atmosphäre reden wir über die Welt der neuen Medien und üben am eigenen Gerät“	eigenes Endgerät	keine	https://beate-oehrlein.de/news/ oder unter folgender Nummer: 09221 3917306	Individuelle Wünsche und Fragen werden in die Themenreihe
MGH Mainleus	Bayern	montags bis freitags	9.00-10.00	MGH Medien-Sprechstunde	im Rahmen der Schulungsangebote für ältere Menschen im Umgang mit digitalen Medien. Frau Beate Oehrlein steht telefonisch für Fragen aller Art im Umgang mit den neuen Medien zur Verfügung		keine	Telefonnummer: 09221 391 7306	
MGH Coesfeld	Nordrhein-Westfalen	montags	16.00-17.30	„Klönen-Online“ für alle Generationen	Ein digitaler Austausch und Informationen über verschiedene Projekte, Vereine oder Verbände	Computer, Laptop oder Tablett über zoom	bitte bis zum Morgen am Tag der Veranstaltung melden	henke-m@bistum-muenster.de	
MGH AWOthek Nürnberg	Bayern	flexibel		Online-Nachhilfe für Schüler via Zoom		über zoom		Ilona.Christl@awo-nbg.de	
MGH AWOthek	Bayern	freitags	10:00-11:30/	Freitagsplausch via Zoom	Sich austauschen; zuhören; neue Leute kennenlernen	über zoom		julia.schandri@awo-nbg.de	
MGH AWOthek Nürnberg	Bayern	jeden 2. u. 4. Dienstag	18.00-19.00	Digitaler Dienstag via Zoom	Online Gesprächskreis für SeniorInnen; Orientierung im Internet	über zoom	keine	Zoom: https://senacor.Zoom.us/j/8039696578	
MGH AWOthek Nürnberg	Bayern	alle zwei Wochen Montags	17.00	Englischkonversationskreis via Zoom	Englischkenntnisse auffrischen	über zoom		Parul Kumar; parul86@gmail.com; Zoom: Meeting-ID: 96300170920, Kenncode: 449659	
MGH AWOthek Nürnberg	Bayern	mittwochs	10.00-10.45	Online-Gedächtnistraining-Training für Jung und Alt via Zoom	Gedächtnisleistung verbessern; Lernen und andere kennenlernen	über zoom		Tanja Väth BBF-Assistenz@awo-nbg.de; Tel.: 0911-45060167	
MGH Paderborn	Nordrhein-Westfalen	donnerstags	17.00-18.30	Sprachtreff für Studierenden und Auszubildende	Deutschsprachkenntnisse verbessern. Unterhalten zu alltäglichen Dingen auf Deutsch. Das Erlernen praktischer Vokabeln in lockerer Atmosphäre.	über zoom	keine	Anmeldung an i.hocke@awo-paderborn.de	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH AWOthek Nürnberg	Bayern	jeden 2. Mittwoch	18.00	Nachhilfe Pfleger*innen online (Zoom)	Fragen und Nachhilfebedarf in der Pflegeausbildung; für Pfleger/innen in der Ausbildung	über zoom		Zoom: Meeting-ID: 472 008 9429 Kenncode: 1qGDLg	
MGH AWOthek Nürnberg	Bayern	alle 2 Wochen Dienstags	15.00-16.00	Lachen und Rätseln mit der AWO (Zoom)	Lachen und Rätseln über Witze, lustige Geschichten und Gedichte (mind B1 Niveau)	über zoom		Jasmin Gobin, Meeting-ID: 963 2380 1106 Kenncode: Lachen	
MGH AWOthek Nürnberg	Bayern	dienstags	18.30	Deutschkonversationskurs via Zoom	Deutsch-Sprachkenntnisse verbessern u. festigen	über zoom		Lucas Fassnacht, Zoom: Meeting-ID: 992 9686 8151 Kenncode: 533533	
MGH Ravensburg	Baden-Württemberg	jeden 3. Samstag im Monat	11.00-14.00	Digital-Sprechstunde	<ul style="list-style-type: none"> • Persönliche 1:1 Beratung Hilfe im alltäglichen Umgang mit dem Smartphone/ Tablet/ sonstigen digitalen Geräten wie Smart TV, Smart Speaker, Smart Watches, eBook Reader... • Beratung zum Kauf geeigneter Geräte inkl. deren Anwendungsbereiche und Vor- / Nachteilen • Vertragsberatung (Handyvertrag, Musik- oder Video- oder Bücherabos) • Beratung zu Apps und Einstellungen (z.B. Datenschutz- und Sicherheitseinstellungen, Displayeinstellungen, Bedienhilfen für Senioren) • Potentielle Fallstricke im Umgang mit digitalen Geräten und deren Vermeidung (z.B. Sicherheitslücken und -updates, Passwortschutz, Datenroaming, Phishing e-Mails...) • Individuelle Unterstützung bei konkreten Problemstellungen, Onlineshopping... Bei Fragen melden Sie sich unter E-Mail: Sicherwohnen.rv@stiftung-liebenau.de 	über zoom und per Telefon		Ab sofort ist auch über das Internet eine persönliche und dauerhafte 1:1 Beratung möglich: Matthis Hepp: Tel.+4915678359159 – e-mail: computerhilfe21@icloud.com	
MGH Familienzentrum Kess Nienhagen	Niedersachsen	montags, dienstags, mittwochs	Mo: 14-16.00 Di: 11-12.30 Mi: 11-13.00	Familiensprechzeit- einfach miteinander reden	In diesen Zeiten sich virtuell treffen, miteinander reden und sich austauschen!	über zoom		Einfach telefonisch im KESS Büro unter 05144 97 06 27 oder per Mail mgh@familienzentrum-kess.de anmelden und Sie erhalten einen zoom-Link zum Onlineportal!	
MGH AWOthek Nürnberg	Bayern	jederzeit abrufbar		Bewerbungshilfe online via Zoom	Unterstützung beim Verfassen einer Bewerbung	Youtube		Mit Voranmeldung julia.schandri@awo-nbg.de , Tel.: 0911-45060172	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH AWOthek Nürnberg	Bayern	jederzeit abrufbar		AWO-Sitzanz Videos auf Youtube	Programm 1, Programm 2, Programm 3, Programm 4	Youtube	keine	youtube: Mehrgenerationenhaus AWOthek Nürnberg	
MGH AWOthek Nürnberg	Bayern	jederzeit abrufbar		Spaß und Spiel mit an Demenz erkrankten Menschen-Videos auf Youtube	Teil 1, Teil 2, Teil 3, Teil 4 für Betreuer von an Demenz erkrankten Menschen	Youtube	keine	youtube: Mehrgenerationenhaus AWOthek Nürnberg	
MGH AWO Duisburg	Nordrhein-Westfalen	jederzeit abrufbar		Digitales Schreibcafé Geschichten aus aller Welt	Hier können in einem Forum selbstgeschriebene Texte und Geschichten aus aller Welt eingestellt werden.		keine	keine - kostenlose Registrierung im Forum http://www.geschichtenausallerwelt.de ist jederzeit möglich.	
MGH Bergschlösschen Spremberg	Brandenburg	jederzeit abrufbar		versch. Mitmachvideos	Ob Spielen mit Hand, Fuß und Köpfchen, Knetsand oder Noweletka herstellen, Malen mit verschiedensten Techniken aber auch Geschichte selbst Gestalten und Lesen, bieten wir auf unserer Internetseite www.mgz-bergschloesschen.de für Jung und Alt an.		keine	www.mgz-bergschloesschen.de	
MGH Kulturbunker Emden	Niedersachsen	jederzeit abrufbar		Kultur im Bunker	Kunst und Kultur in der Pandemie: Musikalischer Beitrag von Gerrit Akkermann im Liveformat	YouTube	keine	www.emden.de/youtube	
MGH Kulturbunker Emden	Niedersachsen	jederzeit abrufbar		Kultur im Bunker	Kunst und Kultur in der Pandemie: Filmbeitrag über die Ausstellung "--durch die Zeit gebildet" von Horst G. Vogeler, Fischerhude	YouTube	keine	www.emden.de/youtube	
MGH Kulturbunker Emden	Niedersachsen	jederzeit abrufbar		Kultur im Bunker	Kunst und Kultur in der Pandemie: Übertragung des Kindertheaterstücks "Elisa Bib" vom Buchfink Theater aus Göttingen (Aufnahme und Produktion im Kulturbunker)	YouTube	keine	www.emden.de/youtube	
MGH Hamburg-Altona	Hamburg	jederzeit abrufbar		Film vom Filmemacher Christian Hornung über Altona-Nord „Das schräge Herz“	Über Altona Nord Hamburg und Nachbarschaft		keine	https://www.buergertreff-altonanord.de/film	
MGH Kreuztal	Nordrhein-Westfalen	jederzeit abrufbar		DIGI-GYM	Fitness-Videos für zuhause Es werden Übungen vorgeturnt, die speziell auf die Bedürfnisse von Senior*innen zugeschnitten	Stabile Internetverbindung; Laptop, Tablet oder PC	keine	http://www.stadtteilbuero-fes-kreuztal.de/regelmaessige-angebote/sport-fitness-	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Zukunftshaus Wedding Berlin	Berlin	jederzeit abrufbar		Kiezrundgang mit App	Für den Digital-Tag haben aktive ältere Menschen und Freiwillige einen Kiezrundgang mit der App Action-Bound erstellt. Es gibt Stationen im Parkviertel mit Fragen, Aufgaben und Infos zum Kiez. Lust mitzumachen? Am Fenster des Zukunftshauses erhalten Sie Hinweise, wie sie den Kiezrundgang machen und es gibt eine Kiez-Tüte zum Mitnehmen. Den Kiezrundgang machen Sie selbstständig in Klein-Gruppen oder Allein. Sie benötigen ein Smartphone oder Tablet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Tipp: den Rundgang kann man auch später und von Zuhause aus machen.	Zugang über die App "Action Bound"	keine	https://actionbound.com/bound/DigitaltagZHW	
MGH Groß-Zimmern	Hessen	Termine stehen noch nicht fest		Wiedereinstiegscafé	In Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Darmstadt-Dieburg bieten die Kreisagentur für Beschäftigung und die Agentur für Arbeit Darmstadt eine Infobörse an. Erfahren Sie in der Veranstaltung, worauf Personalverantwortliche im Bewerbungsgespräch achten und wie man überzeugen kann. Man lernt auch die Online-Jobsuche kennen, um jederzeit aktuelle Stellenangebote zu finden.	PC, Notebook oder Handy mit Kamera und Mikrofon		Anmeldung bitte per E-Mail an: Darmstadt.BC@arbeitsagentur.de	

Zusammengestellt von der Fachlich-inhaltlichen Begleitung (FiB) in der Servicestelle Mehrgenerationenhaus des Bundesamts für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFZA)